



# Idræt og faglighed

Vi har en stærk idrætsprofil. Som 1 ud af 20 gymnasier på landsplan har vi særlig tilladelse til at udbyde en studieretning med idræt på B-niveau. Vi har i en år-række også udbudt en eliteidrætsordning i samarbejde med lokale idrætsklubber, og vi har mange års erfaring med Team Danmark-elever og er Team Danmark uddannelsespartner. Herlev Gymnasium & HF har altså en række forskellige attraktive muligheder for at koble en interesse for idræt med en gymnasieuddannelse.

## Studieretning med Idræt B

Som noget helt særligt har vi fået lov til at udbyde en studieretning med Idræt B (Matematik A, Idræt B, Fysik B, Biologi B). Hvis du vælger en studieretning med idræt B, vil faget tone din gymnasieuddannelse, så det er et oplagt valg, hvis du er glad for idræt og gerne vil gå i klasse med andre, der brænder for idræt.



1.bf

## Særlig eliteidrætsordning

Vi tilbyder en eliteidrætsordning på HF generelt og på to studieretninger på stx: Matematik A, Idræt B, Fysik B, Biologi B og på Samfundsfag A, Engelsk A.

### Idrætsordningens indhold:

- tid til morgentræning to dage om ugen indtil kl. 10
- morgentræning i egen klub eller fællestræning i Fitness World (medlemskab betalt af skolen)
- fleksible muligheder for frihed til vigtige kampe, stævner og træningslejr
- mulighed for hjælp af en "study buddy" fra samme klasse
- en mentor, der hjælper med at skabe balance mellem din sport og din uddannelse
- certificeret træneruddannelse (DIF Træner 1), hvis du har idræt på B-niveau.



### Team Danmark-ordning

Herlev Gymnasium & HF er Team Danmark uddannelsespartner, og hvis du er Team Danmark-godkendt, har du mulighed for at få:

- et 4-årigt forløb for STX og 3-årigt for HF, så du har ekstra tid til træning i hverdagen
- mulighed for særligt tilpasset eksamensperiode
- muligheder for ekstraundervisning.

Hvis du vil gå på STX og ønsker en eliteidrætsordning eller en Team Danmark-ordning, så skal du vælge en af følgende studieretninger: Matematik A, Idræt B, Fysik B, Biologi B eller Samfundsfag A, Engelsk A. På HF er der ikke krav om en særlig fagpakke.

Vi har gode muligheder for at tage hensyn til den enkeltes behov og udfordringer, og vi følger generelt vores Team Danmark-elever tæt.

### Samarbejde med klubber

Vi indgår i et tæt samarbejde med de eliteidrætsklubber, der findes i Herlev Gymnasium & HF's nærrområde. Vi arbejder sammen for at skabe det optimale samspil mellem træningen i klubben, den enkeltes fysiske træning og undervisningen på gymnasiet.





## Matematik A, Idræt B, Fysik B, Biologi B

3G					Valgf. A/ Beg.sprog A	Valgfag C/B	Old. C			Religion C
2G	Matematik A	Idræt B	Fysik B	Biologi B	Beg.sprog A / Fortsetter- sprog B		Kemi C	Historie A	Dansk A	Engelsk B
1G						Kunsterisk fag C	Samf. C			
Grundforløb										

# Naturvidenskab og idræt

Vil du gerne have, at idræt og bevægelse skal præge din gymnasieuddannelse? Vil du gerne gå i klasse med andre, der brænder for idræt, og vil du gerne være en del af et idrætsfællesskab? Koblingen mellem idræt og naturvidenskab er oplagt, og den giver dig adgang til et meget bredt udbud af videregående uddannelser.

## Fag og faglige samarbejder

På denne studieretning er der et generelt fokus på idræt og bevægelse. Med fag som fysik, biologi og matematik kan du naturvidenskabeligt forklare, hvad der ligger bag store sportspræstationer, og du vil få en bred forståelse for den natur, du er en del af. Du kan på denne studieretning kombinere en interesse for idræt med en naturvidenskabeligt præget gymnasieuddannelse, der giver adgang til de fleste tekniske samt natur- og sundhedsvidenskabelige videregående uddannelser.

Introturen vil foregå på en idræts højskole, og studieturen vil gå til et sted i udlandet, der byder på særlige muligheder for at dyrke idræt og teste din krop og dine grænser af i naturen. Du vil herudover komme på skitur til Sverige.

## Samarbejdspartnere

Vi samarbejder med Herlev Hospital og besøger naturvidenskabelige uddannelsesinstitutioner som en naturlig del af undervisningen. Vi har et samarbejde med Fitness World, så du får adgang til træning. Skal du være Team Danmark-elev eller gå på eliteidrætsordning, kan du vælge denne studieretning, men det er også muligt at vælge denne studieretning, hvis du bare er glad for naturvidenskabelige fag og gerne vil gå på en studieretning præget af en idrætskultur.

## Videreuddannelsesmuligheder

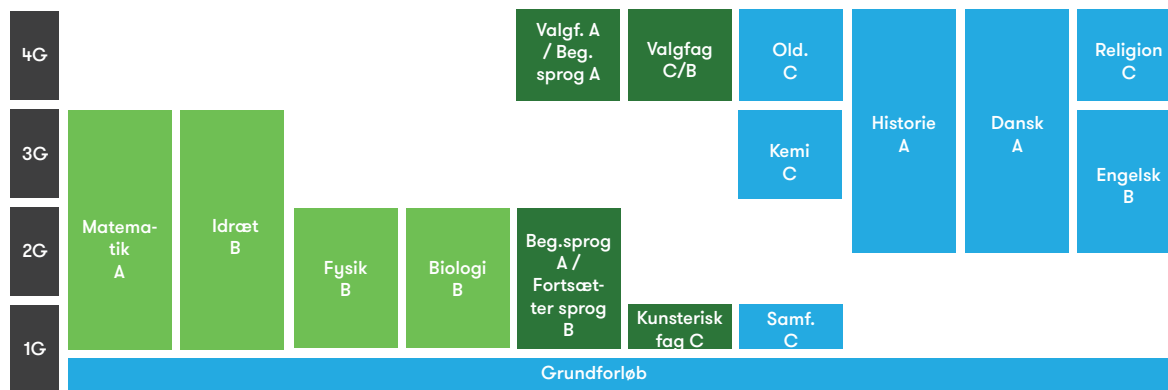
Studieretningen peger naturligt frem mod uddannelser inden for det naturvidenskabelige område og sundhedsområdet.

# TEAM DANMARK

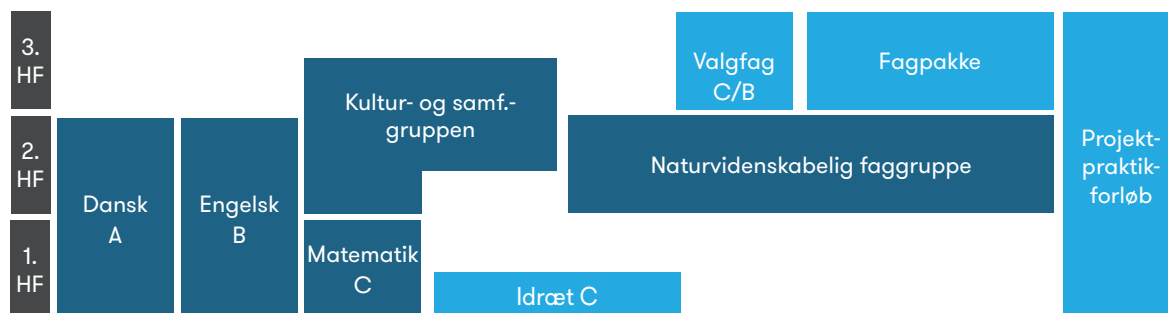
Med vores gode idrætsfaciliteter og vores fleksible planlægning tiltrækker vi hvert år en række Team Danmark-elever. Hvis du er interesseret i at tage et gymnasieforløb som Team Danmark-elev, så kontakt endelig en af vores Team Danmark-koordinatorene for at høre nærmere. Koordinatorerne er Winnie Dahl [wd@herlev-gym.dk](mailto:wd@herlev-gym.dk) og Lisa Kaas Hansen [lih@herlev-gym.dk](mailto:lih@herlev-gym.dk).

Team Danmark-godkendelsen giver dig en fleksibilitet i din skolehverdag, så du får mulighed for at passe din sportslige karriere ved siden af uddannelsen. På STX vil du kunne få et udvidet 4-årigt forløb og på HF et 3-årigt. Her er eksempler på, hvordan et forlænget forløb vil kunne se ud.

## Team Danmark-forløb på en STX-studieretning



## Team Danmark-forløb på HF





---

# TEAM DANMARK

---

## Holdet bag

Vi har nedsat en gruppe lærere med erfaring som eliteidrætsudøvere på topplan og som trænere på absolut eliteplan.

De har en solid viden om at få eliteidræt og uddannelse til at spille sammen.

## Oplevelser med Team Danmark

*Team Danmark-ordningen giver en rigtig god mulighed for at kombinere vores sport med vores skole. Lærerne og skolen er meget hjælpsomme med det hele.*

*Det er også rigtig fedt at gå i en klasse med så mange andre sportsmennesker. Der er en helt anden forståelse for, at man ikke har så meget tid, og måske ikke kan være med til alt socialt, da alle er i mere eller mindre samme situation.*

*Celine og Louise 3bf*

# Du er interesseret – hvad gør du så?

## Optagelse

Du skal søge Herlev Gymnasium & HF som 1. prioritet.

Derudover kan du skrive i notefeltet, at du har en særlig idrætsinteresse. Hvis du ønsker at komme på eliteidrætsordning eller på Team Danmark-ordning, så skriv også dette. Vil du på eliteidrætsordningen, skal du kunne dokumentere, at du dyrker idræt på eliteniveau eller subeliteniveau, og at du deltager i landsdækkende turneringer. Søger du Team Danmark-ordning, skal du have en sportslig godkendelse fra Team Danmark.

## Yderligere information

Kontakt pædagogisk leder Henrik Lomstein ([hl@herlev-gym.dk](mailto:hl@herlev-gym.dk)), Team Danmark-kordinator Winnie Dahl ([wd@herlev-gym.dk](mailto:wd@herlev-gym.dk)) eller studievejleder og Team Danmark-kordinator Lisa Kaas Hansen ([lih@herlev-gym.dk](mailto:lih@herlev-gym.dk)), hvis du ønsker mere information, eller hvis du gerne vil ud at se skolen.